

A Community Health Workers Perceptual and Behavioral Competency Scale  
for Preventing Non-Communicable Diseases (COCS-N), Japanese Version

コミュニティ・ヘルス・ワーカーズ(健康推進員等)の認知・行動能力尺度(COCS-N), 日本語版

各項目について、あなたの現在のお考えや状況に最も近い数字1つに○をつけて下さい。

No	Item	あて はまる	ややあて はまる	ややあて はまらない	あて はまらない
1	私は、地域の人たちと健康づくりに取り組む 時間が楽しい	0	1	2	3
2	私は、推進員の活動で健康に関する新しい ことが学べて楽しい	0	1	2	3
3	私は、地域の人たちと一緒に少しでも 健康を維持したり伸ばしたりしていきたい	0	1	2	3
4	私は、推進員の活動によって相手が喜んで くれることが嬉しい	0	1	2	3
5	私は、地域の集まりの場で、地域の人たちに 対して健康について話すことができる	0	1	2	3
6	私は、家族や近隣住民に、生活の中に取り入れ やすい体操や運動を教えることができる	0	1	2	3
7	私は、「地域の健康課題」について、専門職 (保健師・栄養士等)と情報を共有できる	0	1	2	3
8	私は、家族や近隣住民にバランスの良い食事の 重要性を伝えることができる	0	1	2	3